

Корпоративная программа укрепления
здоровья в МАДОУ
«Детский сад «Брусничка»
для работников
дошкольного образования.



Воспитание в каждом человеке потребности в укреплении своего здоровья, расширении функциональных резервов организма, активного привлечения населения к занятиям физкультурой и спортом стала одной из основных в национальном проекте «Здоровье».

Программа определяет цели, задачи и основные направления деятельности МАДОУ в области формирования здорового образа жизни сотрудников.

Цель программы: Разработать и внедрить модель развивающей оздоровительной, профилактической и просветительской работы с сотрудниками.

Задачи программы:

- ✓ Создание и совершенствование здоровье-сберегающих условий труда, отдыха, оздоровления;
- ✓ Формирование и совершенствование системы мониторинга заболеваний, поведенческих факторов риска;
- ✓ Строгое соблюдение правил техники безопасности, осуществление необходимых мер по охране здоровья и жизни;
- ✓ Внедрение в трудовой процесс механизмов формирования мотивации здоровья и поведенческих навыков ЗОЖ;
- ✓ Развитие спортивно-оздоровительной базы;
- ✓ Повышение ответственного отношения к здоровью - сбережению и усилению установки на здоровый образ жизни с использованием современных информационных технологий и средств массовой информации.

Ожидаемые результаты:

- ✓ Повышение вероятности реализации сотрудником потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни;
- ✓ Сформированность у сотрудников отношения к своему здоровью как общечеловеческой ценности и привитие навыков здорового образа жизни;
- ✓ Проявление у сотрудников активности, инициативы и творчества в организации и проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста;
- ✓ Создание предпосылок снижения преждевременной смертности, заболеваемости, инвалидизации населения, увеличения средней продолжительности и качества жизни, улучшении демографической ситуации в стране.

Приоритетами программы являются:

- ✓ проведение оздоровительных мероприятий и профилактических мер среди сотрудников МАДОУ;
- ✓ непрерывность оздоровительных мероприятий;
- ✓ ответственность человека за свое здоровье;
- ✓ реализация внутренней гармонии физического, психического и духовного состояния человека.

Критерии эффективности реализации программы:

- ✓ снижение распространенности управляемых факторов риска;
- ✓ сохранение и повышение уровня здоровья сотрудников ДОУ;

- ✓ сформированность познавательного потенциала в области профилактической медицины;
- ✓ сформированность потенциала сотрудника для применения принципов здорового образа жизни в практической деятельности;
- ✓ сформированность физического потенциала.

Контроль за реализацией программы: оперативный и периодический контроль осуществляется администрацией МАДОУ, и представителями профсоюзной организации.

ПЛАН
мероприятий по укреплению и сохранению здоровья
сотрудников МАДОУ «Детский сад «Брусничка»

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственные
1	Проведение инструктаже по ТБ и охране жизни сотрудников	Постоянно	Отв. по безопасности
2	Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности	Постоянно	Отв. по безопасности
3	Заключение договоров о сотрудничестве с медицинскими учреждениями	январь	Заведующий
4	Медицинские профилактические осмотры сотрудников Диспансеризация сотрудников Мониторинг здоровья сотрудников с применением «Паспорта здоровья» Вакцинопрофилактика против гриппа	1 раз в год по плану	Медицинский работник
5	Проведение специальной оценки условий труда.	1 раз в три года	Заведующий Спец по кадрам
6	Проведение семинаров «Своим здоровьем дорожу» (информирование о новых методах лечения и оздоровления)	1 раз в квартал	Медицинский работник
7	Контроль за исполнением закона РФ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного	Постоянно	Медицинский работник

	дыма и последствий потребления табака» (№15-ФЗ от 23.02.2013г.)		
8	Участие в благоустройстве территории – и субботники Апрель-сентябрь	Апрель-сентябрь	Завед хозяйством
9	Флеш - моб «Я выбираю Здоровый образ жизни!»	ежеквартальн о	Председатель ПК
10	Акции с целью профилактики социально-негативных явлений: приуроченные к «Всемирному дню отказа от курения» («Меняю сигарету на конфету»; День отказа от курения);		Мед работник, ст воспитатель
11	Разработка плакатов, презентаций, буклетов по пропаганде ЗОЖ постоянно	1 раз в месяц	Старший воспитатель
12	Публикация опыта оздоровительной и профилактической работы на сайте МАДОУ	-	Старший воспитатель, Отв. за сайт
13	Проведение профилактической гимнастики	По графику	Ст воспитатель
14	Обновление инвентаря спорт зала	По мере необходимости	Завед хозяйством
15	Организация оснащение тренажерного зала	По мере финансирования	Гл бухг, завхоз
16	Организация фитнес занятий	2 раза в неделю	Тренер по худ гимнастики
17	Участие сотрудников в сдаче норм ГТО	По желанию	
18	Подготовка членов команды МАДОУ к участию в городских, спортивно-массовых мероприятиях: Спартакиада педагогических работников Лыжня России; День здоровья; Кросс наций		
19	Организация туристических походов и отдыха на природе	По запросу	Председатель ПК