

Корпоративная программа укрепления здоровья на рабочем месте для
сотрудников МАДОУ «СЦРР – ДС «Золотой ключик»

«А Я НАЧНУ С СЕБЯ»

Программа предназначена для всех сотрудников, работающих в МАДОУ, направлена на формирование и укрепление здоровья и образования в области физической культуры

Пояснительная записка

На современном этапе развития России приоритетными направлениями являются образование и укрепление здоровья населения. Это обусловлено демографическим спадом и ухудшением здоровья населения, что делает реальной угрозой сохранения и воспроизводства человеческого ресурса как важнейшего фактора национальной безопасности государства, его интеллектуального и экономического потенциала, дальнейшего развития общества. В связи с этим актуальным является поиск эффективных путей оздоровления сотрудников и приобщения к здоровому образу жизни. Одним из путей решения этой проблемы является реализация программы оздоровления сотрудников.

В основу программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни положены принципы:

–актуальности. Он отражает насущные проблемы, связанные со здоровьем работников МАДОУ, гигиеническими, культурными, социальными нормами и ценностями;

–доступности. В соответствии с этим принципом сотрудникам предлагается оптимальный для усвоения объем информации, предусматривает использование ситуационных задач с необходимостью выбора и принятия решения, ролевых игр, информационного поиска;

–положительного ориентирования. В соответствии с этим принципом уделяется значительное внимание позитивным, с точки зрения здоровья, стилям жизни, их благотворному влиянию на здоровье. Реализация данного принципа, т.е. показ положительных примеров, более эффективна, чем показ отрицательных последствий негативного в отношении здоровья и поведения; – последовательности. Он предусматривает выделение основных этапов и блоков, а также их логическую преемственность в процессе его осуществления; – системности. Он определяет постоянный, регулярный характер его осуществления, что позволяет усвоить знания, имеющие отношения к здоровью, в виде целостной системы; –сознательности и активности. Направлен на повышение активности педагогов в вопросах здоровья, что возможно только при осознании ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель: создание устойчивой мотивации и потребности в сохранении своего здоровья и здоровья окружающих людей.

Задачи:

- сохранение и укрепление здоровья;
- формирование привычки к здоровому образу жизни;
- развитие внимания, сосредоточенности, организованности, воображения, фантазии, умения управлять своими поступками, чувствами.

Направления работы

Организационно-методическая работа:

- Утверждение программы по оздоровлению сотрудников.
- Организация необходимых условий и графика занятий для сотрудников.
- Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.

Информационно-просветительская работа:

- Организация информационных выставок по ЗОЖ.
- Выпуск «Педагогического вестника» о профилактике различных заболеваний, вредных привычек и социально-опасных заболеваний.

Обеспечение безопасных для здоровья условий:

- Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни.
- В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.

Массовая работа по оздоровлению сотрудников:

- Диспансеризация сотрудников детского сада.
 - Вакцинация, профилактические прививки.
- Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий. - соревнования;
- выезды на природу; участие в городских массовых мероприятиях;
 - танцевальные группы; плавание.

Индивидуальная работа:

- Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников.
- Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.
- Проведение специальной оценки условий труда.

Предполагаемые результаты

- Участие сотрудников МАДОУ в сдаче норм ГТО.
- Сформированность у сотрудников отношения к своему здоровью как общечеловеческой ценности и привитие навыков здорового образа жизни.
- Проявление у педагогов активности, инициативы и творчества в организации и проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.
- Повышение авторитета и конкурентоспособности образовательного учреждения в социуме города.